



À LA PAGE



LE COUP DE CŒUR DE LA REDACTION

Les énergies et les corps subtils

Pouvons-nous imaginer un champ de connaissances nouvelles où l'invisible dépasse de loin la vision physique de l'homme dans la matière ? Entre hermétisme et physique quantique, lisez ce livre accessible sans attendre et rendez-vous dans le prochain n°ENERGIES pour en savoir plus sur le discret auteur de cet ouvrage à clefs indispensables en ces temps troublés, dont la lecture vous guidera vers la Connaissance et la Lumière...

De Monique Schloupt. Ed. Le Courrier du Livre - 16,90 €



Mincir sans privation avec l'Hypno-Sonothérapie

« Une méthode progressive pour mincir sans régime, sans privation, et pour un résultat durable ! » Si Dan Debeix, l'infatigable ambassadeur de l'hypnose en France, le promet... (2 CD audio inclus pour changer votre rapport à l'alimentation).

De Dan Debeix. Editions Tredaniel - 29,90 €



Quand le cerveau déraile

Un Français sur deux a le cerveau touché directement ou indirectement par un déséquilibre psychique - stress, anxiété, déprime, spasmophilie. Mais en sortant des sentiers battus notamment par les plantes avec notre baroudeur des médecines douces, rien n'est perdu...

Du Dr. J.-P. Willem. Editions Tredaniel - 18 €



Petit manuel pratique de guérison quantique

Faites confiance aux sciences de demain. Grâce à la guérison quantique, vous améliorerez tous les secteurs de votre vie quotidienne sur le chemin du « plein potentiel »...

De S. Sven Von Staden. Ed. Contre-dires - 11,90 €



Le feu sacré de notre énergie sexuelle

L'orgasme sexuel « complet », « océanique », est une révélation, un dépassement pour le corps et l'esprit humain. Ce massage spécifique propose un travail énergétique, une rééducation de la sensualité ainsi que l'apprentissage de techniques jadis réservées aux seuls initiés... Avec un CD.

De Coline Jorand. Ed. Tredaniel - 18 €



L'Approche Chamanique de la Thérapie (ACT)

réunit physique quantique, chamanisme et plusieurs modèles thérapeutiques... Avec ce psychiatre très branché chamanisme, vous êtes entre de bonnes mains sur le chemin de la guérison holistique...

Du Dr O. Chambon et L. Van Der Velde. Ed. Vega - 23,90 €



La mort expliquée aux enfants

On ne présente plus ce médecin libre et iconoclaste qui se passionne pour les NDE. Guidé par son « intuition », il s'adresse ici aux enfants de tous âges pour leur expliquer la mort, la vie et la vision qu'il en a. A la vie à l'amour...

Du Dr J.-J. Charbonnier. Ed. Tredaniel - 14,90 €



Le Yoga des pharaons : L'éveil intérieur du Sphinx

A la suite d'un appel ressenti dès l'adolescence, le yogi Babacar Khane a redécouvert dans les temples et les tombeaux de l'ancienne Egypte les bases d'un yoga dynamique et athlétique...

De Yogi G. et B. Khane. Ed. Dervy - 20 €.



La pratique du yoga du son, Guérir par les sons mères

Le magnifique Yoga du Son de Véronique et Denis Fargeot s'inspire des traditions tibétaine, shintoïste, taoïste et chamanique...

De V. et D. Fargeot. Ed. Le Courrier du Livre - 22,90 €



Petit Manuel de la Guérison intérieure

Comment pouvons-nous agir lorsque le désespoir, la résignation ou le doute nous envahissent ? À la manière d'un traité de sagesse vivante, qui explore les dimensions spirituelle et psychologique de l'être humain, ce Petit manuel s'adresse à toute personne désireuse de surmonter ses blessures pour renaitre à la vraie vie.

De A. Grün. Ed. Albin Michel. Broché 13,20 €



100% Yoga des Petits

45 postures, enchaînements et automassages ludiques et simples à réaliser pour les 3-7 ans. Pour s'assouplir, se muscler, tenir en équilibre.

De E. Jouanne et I. Green (illust.). Ed. Bayard Jeunesse - 16,90 €



Le guide familial des plantes qui soignent

Ce docteur en pharmacie vous offre son guide pratique, facilement utilisable pour choisir les plantes, parmi les formes actuelles disponibles en pharmacie (gélules, comprimés, liquides...), permettant de soigner la plupart des problèmes de santé.

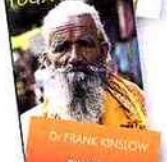
De J.-P. Théallet. Ed. Albin Michel.



Yoga ?

Une explication simple des Yogas Sutras de Patanjali. Les différents types de Yoga (Hatha Yoga, Yoga nidra, Bikram Yoga, Yoga iyengar, Kundalini Yoga...)

De Karuna. Harmonie Editions - 9,99 €



Apprenez à ne rien faire

Comment pratique la technique du non agir quand rien ne marche...

De Franck Kinslow. Ed. Le Courrier du Livre - 19,90 €



Les Secrets des Naturopathes

Les grands principes de la naturopathie. Préserver sa santé par l'alimentation. Des fiches de A à Z pour soigner toute la famille au quotidien.

De S. Tétart et V. Lopez. Leduc's Editions - 20 €



Les Exercices qui vous soignent

Au travail, dans vos loisirs ou dans vos activités quotidiennes, une posture qui ne respecte pas la mécanique naturelle du corps peut faire obstacle au travail bien fait.

Troubles de la posture et ergonomie.

Du Docteur J. Drouin, D. Pedneault et R. Poirier. Ed. Médicis - 22 €



Méditer, le guide pratique de la pleine conscience

Vivre pleinement l'instant présent, atteindre enfin le bonheur... Les bienfaits de la méditation ne sont plus à démontrer.

De K. A. Verni. First Editions - 19 €



Changer d'alimentation

Le best seller du cancérologue et auteur à succès réédité en poche.

Du Professeur H. Joyeux. Pocket Editions - 8,50 €



Etre heureux ce n'est pas nécessairement confortable

Croire que pour être heureux, il faut se sentir bien tout le temps, voilà une illusion qui empêche bien des gens de goûter les moments de bonheur qui jalonnent leur vie...

De Th. d'Asembourg. Editions de l'Homme - 23 €



Mes 12 huiles essentielles

La trousse des 12 HE indispensables pour toute la famille et tous les besoins

De J.-Ch. Sommerard. Editions Solar - 12 €

